



Informatieblad voor proeflessers

versie mei '18

2018

Over Schermen

Schermen is een sport met een lange historie. Het is een sport waarin techniek, snelheid en tactiek bepalend zijn. Dat laatste maakt dat de schermsport vrij lang op topniveau beoefend kan worden: er zijn WK's voor leeftijdscategorieën t/m 70+. Daarmee is schermen echt de sport voor jong en oud. Bij het schermen gaat het erom om de tegenstander te raken met je wapen zonder zelf getroffen te worden. Er kan worden geschermd op 3 verschillende wapens: floret, degen en sabel. Het schermen hiermee verschilt niet alleen in het wapen zelf, maar ook in de regels.

Floret

De floret is een licht wapen waarmee alleen via steken (dus met de punt) treffers gemaakt kunnen worden. Bij floret is alleen de romp geldig trefvlak. Een belangrijke regel bij floret is het aanvalsrecht: de aanval van de schermer die het eerst een aanval inzet krijgt voorrang boven die van de ander. Als de tegenstander iets later de aanval inzet, dan krijgt de schermer met het aanvalsrecht het punt voor de treffer, ongeacht wie als eerste geraakt wordt. Vooropgesteld dat die treffer geldig trefvlak raakte. Treft de schermer met het aanvalsrecht geen geldig trefvlak, dan telt alles wat daarna gebeurt niet meer. Er wordt dan geen punt toegekend ook al werd de schermer zelf wel op een geldig trefvlak geraakt.

Door een aanval eerst te weren (parade) neemt men het aanvalsrecht over en verkrijgt men het aanvalsrecht voor de riposte: de tegenaanval die onmiddellijk volgt op de parade.

Indien beide schermers (naar oordeel van de scheidsrechter) gelijktijdig de aanval inzetten, krijgt niemand een punt.

Degen

De degen is het zwaarste wapen en net als de floret een steekwapen. Bij degen is het volledig lichaam, van voet tot masker, geldig trefvlak en geldt er geen aanvalsrecht. Wie de tegenstander als eerste raakt krijgt het punt. Bij gelijktijdig treffen krijgen beide schermers een punt.

Sabel

In tegenstelling tot floret en degen is de sabel een slagwapen, wat inhoudt dat ook via een slag (houw) een treffer gemaakt kan worden. Een schermersabel is ongeveer even zwaar als een floret. Het trefvlak is alles boven de gordel. Net als bij het floretschermen geldt bij sabel het aanvalsrecht. Verschil is echter dat niet gestopt wordt als niet op het geldig trefvlak wordt getroffen. Dat houdt in dat als de schermer met het aanvalsrecht een niet geldige treffer maakt en de tegenstander wel een geldige, de tegenstander het punt krijgt.

Zelf schermen?

Omdat schermen een sport is waarbij mensen zich vaak moeilijk iets voor kunnen stellen biedt A.E.W. de geïnteresseerde schermer de mogelijkheid proeflessen te volgen. Zie hiervoor het bijgevoegde formulier.

Veiligheid

Schermen is een relatief veilige sport, waarbij vrijwel nooit ongelukken gebeuren. De speciale kleding en de maskers zorgen voor voldoende bescherming. De punten van de wapens waarmee geschermd wordt zijn bovendien niet scherp.

Schermen is echter een vechtsport is waarbij de sporters wapens gebruiken. Ondanks de speciale kleding kunnen er in uitzonderlijke gevallen (ernstige) blessures ontstaan. Toch is de kans op blessures in vergelijking met andere sporten klein, mede doordat de schermers zich dienen te houden aan de veiligheidsvoorschriften. Iedere schermer moet zich altijd bewust zijn van de risico's en zich houden aan de veiligheidsvoorschriften. Zodra men met schermen begint dient men van de inhoud hiervan op de hoogte te stellen en hiernaar te handelen.

Tijden en Locatie Trainingen

AEW traint in de sportzaal van de Leo Kannerschool, aan de Hazenboslaan 101 in Oegstgeest. Houd er rekening mee dat parkeren alleen mogelijk is aan de zijde van de Hazenboslaan. De ingang van de sportzaal ligt aan de President Kennedylaan (aan de rechterzijde van het schoolplein).

De trainingstijden zijn als volgt:

Plaats	Weekdag	Tijdstip	Groep
Oegstgeest	Maandag	18:00-19:00	t/m 11 jaar
		19:00-20:30	vanaf 11 jaar
		20:30-22:00	vanaf 17 jaar*
	Donderdag	19:00-20:30	Alle groepen
		20:30-22:00	Vanaf 17 jaar*

* In overleg met de maître kan hiervan worden afgeweken

De Maître verzorgt de lessen op maandag. Op donderdag zijn er geen leeftijdsgroepen voor de leden tot 20:30. Check altijd de website (www.aewschermen.nl) voor de meest actuele trainingstijden en -dagen !!!!

Proeflessen

Omdat schermen een sport is waarbij mensen zich vaak moeilijk iets voor kunnen stellen biedt A.E.W. de geïnteresseerde schermers de mogelijkheid 5 weken lang proeflessen te volgen. Dit kan op maandag en donderdag. In principe kan men altijd starten, dit is wel afhankelijk van het aantal aanmeldingen. Vragen over ruimte om te starten met de proeflessen en overige informatie kan via e-mail of telefoon bij:

Naam	Functie	Mail	Telefoon
Hans van den Berg	secretaris	secretaris@aewschermen.nl	071 5213124

Voor het volgen van de proeflessen vragen we een vergoeding van € 25,-. Dit is inclusief het gebruik van materiaal (wapen; beschermende kleding). Hier komt €5 bij voor de verzekering van de schermbond de KNAS.

Deze € 25 moet voor de start van de proeflessen overgemaakt worden op de rekening van de vereniging. Zie voor meer informatie het proeflesformulier aan het einde van dit informatieblad.

Voor aspirant-leden geldt dat zij minimaal een half jaar lid worden plus de periode tot het einde van de volgende betalingsperiode: 30 juni of 31 december. Na deze periode kan men per half jaar de betaling van het lidmaatschap beëindigen, met in inachtneming van de daarvoor geldende termijnen. Mocht men nog twijfelen dan is er de mogelijkheid de proefperiode eenmalig met een maand te verlengen. De kosten zijn dan €25 exclusief huur van materiaal.

Vragen/Info

Voor vragen of informatie kunt u terecht op onze website www.aewschermen.nl of bij:

Contributie	:	penningmeester@aewschermen.nl	Nico Toussaint
Jeugdzaken	:	jeugd@aewschermen.nl	Emma Enderman
Technische schermzaken	:	maitre@aewschermen.nl	Edwin Treffers
Lidmaatschap en overige	:	secretaris@aewschermen.nl	Hans van den Berg
Materiaal	:	materiaal@aewschermen.nl	Emiel Wojcik

In het kader van de "Algemene Verordening Gegevensbewerking" (AVG) welke per 25 mei 2018 van toepassing is moet de Leidsche Schermvereniging AEW haar leden toestemming vragen persoonlijke gegevens te mogen gebruiken noodzakelijk voor het goed functioneren van de vereniging. Hiermee biedt de vereniging de leden de mogelijkheid de scherm sport op een goede manier te beoefenen. Deze gegevens worden alleen gebruikt om de leden te kunnen informeren over de vereniging, sportactiviteiten, en andere aan schermen gerelateerde gebeurtenissen.

De vereniging plaatst naast agenda's met betrekking tot schermen, wedstrijduitslagen en soms foto's en filmpjes op haar website www.aewschermen.nl. Hiervoor moeten de leden toestemming verlenen.

Met het ondertekenen van dit formulier of na doorlezing zonder reactie geeft u de Leidsche Schermvereniging AEW toestemming om uw gegevens te verwerken.

Hieronder de punten waarvoor u de vereniging toestemming geeft gegevens te verwerken:

- Toestemming om uw gegevens op toemenen in de ledenlijst van A.E.W; deze te delen met de schermbond, K.N.A.S., zodat u aan nationale- en internationale wedstrijden deel kan nemen en deel neemt aan de verzekering die speciaal op het schermen/sporten is toegespitst.
- U, op uw verzoek, in te schrijven voor sportieve activiteiten van derden, bijvoorbeeld andere sportverenigingen of maatschappelijke dienstverleners.
- Publiceren van bijvoorbeeld foto's en/of filmpjes waarop u voorkomt op de website van de vereniging als boven vermeldt.
- Na beëindiging van het lidmaatschap gegevens voor historische redenen te bewaren. Deze worden gebruikt voor bijvoorbeeld een reünie, bijzondere gebeurtenissen of historisch publicaties.
- Ik word toegevoegd als ontvangen van de nieuws van en andere informatie andere informatieverstrekkingen via de mail door de AEW. Ik kan mij hiervoor altijd apart aanmelden. Deze toestemming staat los van het lidmaatschap.

De toestemming geldt alleen voor de hierboven beschreven redenen, gegevens en organisaties. Voor nieuwe gegevensverwerkingen vraagt de vereniging opnieuw om toestemming.

U mag uw toestemming op elk moment geheel of gedeeltelijk intrekken.

Ook kunt u altijd bij de secretaris navragen welke gegevens de vereniging in haar bestanden heeft staan en controleren of die nog kloppen.

Voor verenigingsdoeleinden mailt het bestuur soms gegevens over leden naar elkaar. Dit gaat altijd via een end-to-end gecijferde veilige e-mail faciliteit.

De volgende gegevens worden opgeslagen: naam (voor-en achternaam), adres, e-mailadres, telefoonnummer, geslacht, geboortedatum, KNAS-nummer en of u links- of rechtshandig bent. Dit laatste om bij inkoop of toernooien rekening te kunnen houden met de benodigde materialen. Met uitzondering van de K.N.A.S. delen wij geen gegevens met derden.

Veiligheidsreglement Leidsche schermvereniging A.E.W.

1 Draag bij het schermen en het oefenen met een tegenstander altijd een masker.

Het hoofd is het meest kwetsbare gedeelte van het lichaam. Een treffer op het onbeschermd hoofd kan levensgevaarlijk zijn. Voer daarom nooit een schermactie uit als een van de schermers geen masker draagt. Ook niet om iets eenvoudig uit te leggen. Spreek iedereen aan die geen masker draagt.

2 Houd de punt van een wapen dat je niet gebruikt altijd dicht bij de grond.

Door onachtzaamheid is het mogelijk dat men een ander onbedoeld op kwetsbare plekken raakt met kans op (ernstige) verwondingen. Als je niet aan het schermen bent, zal een ander zich veilig wanen als hij langs je loopt en niet alert kunnen zijn op een achteloos uitgestoken wapenpunt.

3 Wees je altijd bewust van de toestand van je wapen.

Een gebroken wapen is nauwelijks buigzaam, en kan een scherpe punt hebben. Een wapen dat vaak krom raakt en weer recht gebogen wordt, kan door metaalmoetheid gemakkelijker breken. Als de kling breekt, staak dan het gevecht meteen, houd het gebroken wapen weg bij je tegenstander of laat het vallen. Roep "halt" of "stop", steek je ongewapende hand omhoog en stap achteruit. Doe nooit je masker af. Wacht tot de tegenstander ook gestopt is en duidelijk gemaakt heeft dat die de ontstane situatie opgemerkt heeft.

4 Draag voldoende beschermende kleding ook tijdens de training.

De beschermende kleding beschermt het lichaam tegen kneuzingen door stoten op het lichaam en steekwonden door het doordringen van een gebroken kling. De schermkleding is daardoor de voornaamste risico beperkende maatregel.

Stel je op de hoogte van de verkrijgbare soorten beschermende kleding en materiaalvoorschriften en maak voor jezelf (of voor je kind) een verantwoorde keuze. Voor schermers bij AEW geldt dat naast het dragen van een masker, het dragen van een schermvest, handschoen en schermbroek verplicht is. Voor meisjes en dames zijn borstbeschermers verplicht.

5 Scherm beheerst, zonder te rammen of te stoten.

Op den duur is dat trouwens ook effectiever. Alhoewel de grens van ruwspel moeilijk te trekken is, moet iedere schermers er rekening mee houden dat wapens pijnlijk kunnen zijn en zelfs verwondingen kunnen veroorzaken. De beschermende kleding is geen harnas en voorkomt niet dat je de treffers voelt. Heb altijd respect voor je tegenstander. Je tegenstander proberen te intimideren door zeer hard te raken is niet alleen onsportief, maar verhoogt ook de kans op wapenbreuk.

6 Volg altijd de aanwijzingen op van het bestuur, de maître en van ervaren schermers

Uit ervaring weten zij wat de gevaarlijke momenten zijn. Tijdens trainingen kunnen bij de uitleg van bepaalde technieken gevaarlijke situaties ontstaan. Let daarom altijd goed op en blijf bij de les.

7 Houd afstand van schermers in gevecht.

Loop nooit vlak achter een schermers langs. Schermers in actie kunnen slecht waarnemen wat er om hen heen gebeurt. Het risico van verwondingen bij omstanders die te dicht bij komen is dan ook zeer groot.

8 Spreek elkaar aan als niet voldaan wordt aan de voorschriften voor veiligheid.

Iedereen mag/moet dit doen. Is iets niet duidelijk of vertrouw je de situatie niet vraag het dan aan de maître of een ervaren schermers.

9 Blijf af van de attributen van andere verenigingen.

Tenslotte nog een voorschrift van enigszins andere aard. AEW gebruikt de gymzaal die ook door een school en andere verenigingen wordt gebruikt. In de bergruimte van de gymzaal staan gewoonlijk allerlei toestellen opgestapeld. Het is niet toegestaan hier te verblijven of hier gebruik van te maken. Niet alleen betreft het materiaal van een ander, er kan van alles los zitten en een ongeluk is zo gebeurd.

10 Houd je aan de gedragsregels om ongewenst gedrag te voorkomen

AEW vindt het belangrijk dat iedereen in een goede sfeer en met een veilig gevoel de schermersport kan bedrijven. Wij hanteren hierbij de regels en protocollen zoals opgesteld door de overkoepelende sportorganisaties. Ook hebben wij vertrouwens(contact)personen die onafhankelijk en indien gewenst anoniem vragen en klachten behandelen.

Proeflesformulier

Voorwaarden:

- Minimum leeftijd 6 jaar
- Deelname aan proeflessen dient van te voren aangevraagd te worden. Ad hoc deelname is doorgaans niet mogelijk. De eerste les valt in principe op een maandag. In overleg is ook de donderdag mogelijk.
- Proeflessen worden op de website onder het kopje "agenda" gepubliceerd Ook eventuele aanpassingen worden hier vermeld. Kijk op: www.aewschermen.nl.
- De betaling voor het volgen van de proeflessen, €25, dient vooraf voldaan te worden. Dit geldt tevens voor de €5 voor de verzekering via de KNAS. Het verschuldigde bedrag van **totaal €30** moet overgemaakt worden op rekeningnummer: ING NL37INGB0005668713 van: Penningmeester svAEW p/a Eli Heimanshof 75, 2341PH, Oegstgeest o.v.v. naam deelnemer en start proeflessen. Restitutie is niet mogelijk.
- De proeflessen moeten binnen de vastgestelde periode van 5 weken gevolgd worden. In de bevestigingsmail wordt de einddatum vermeld.
- Eigen kleding: niet strepende sportschoenen, T-shirt, trainingsbroek
- In geval van minderjarigen dient bij de eerste proefles een ouder/verzorger aanwezig zijn; indien deze proeflesser met een andere schermer meekomt, is een schriftelijke verklaring van toestemming van de ouders/verzorger noodzakelijk.
- De deelnemer (en in geval van minderjarige, ook de ouder/verzorger) heeft kennis genomen van het bijgevoegde veiligheidsreglement van AEW.
- Als je doorgaat na de proeflessen en lid van de vereniging wordt, wordt het gebruik van het schermmateriaal omgezet in huur en worden er kosten in rekening gebracht.
- Studenten van het WO/HBO krijgen 50% korting en betalen derhalve €12,50. Deze korting geldt **niet** voor de kosten van de verzekering via de KNAS (€5)
- Mocht je besluiten na de proeflessen door te gaan vraag dan naar het info-formulier voor nieuwe leden. Hierin staat relevante informatie en zit ook het inschrijfformulier. Mail naar **secretaris@aewschermen.nl**
- Door ondertekening van dit formulier geeft men aan akkoord gaan met het gebruik van de gegevens zoals omschreven in het infoformulier onder het kopje: **toestemmingsverklaring AVG**
- **Let op de was voorschriften.** Nooit in de droger stoppen.

Naam, Voornaam :

Geboorte datum :

Adres :

Postcode / Woonplaats :

Telefoon :

E-mailadres :

Rechts- of linkshandig :

Collegekaartnummer :

In geval van minderjarigen ook onderstaande gegevens door een wettelijke vertegenwoordiger in te vullen.

Naam, Voornaam :

E-mailadres :

Adres* :

Postcode / Woonplaats* :

Ondertekening (bij minderjarigen door wettelijke vertegenwoordiger) (datum)

.....

Proeflesgeld voldaan op

Naam / paraaf AEW